



TRATAMIENTO QUE CAMBIA LA VIDA

para trastornos relacionados con el estado de ánimo, la ansiedad y el trauma

PATHLIGHT MOOD & ANXIETY CENTER, TEXAS

Pathlight Mood & Anxiety Center (Pathlight) ofrece tratamiento inclusivo para niños, adolescentes y adultos con trastornos relacionados con el estado de ánimo, la ansiedad y el trauma. Por medio de un **modelo de atención transdiagnóstico**, el tratamiento de Pathlight se centra en la evaluación integral del paciente para proveer un diagnóstico experto y la identificación de los rasgos o síntomas individuales. Utilizamos una variedad de técnicas psicoterapéuticas y psicofarmacológicas basadas en evidencia para tratar eficazmente a cada paciente como una persona completa y única, sin importar la complejidad de su diagnóstico.

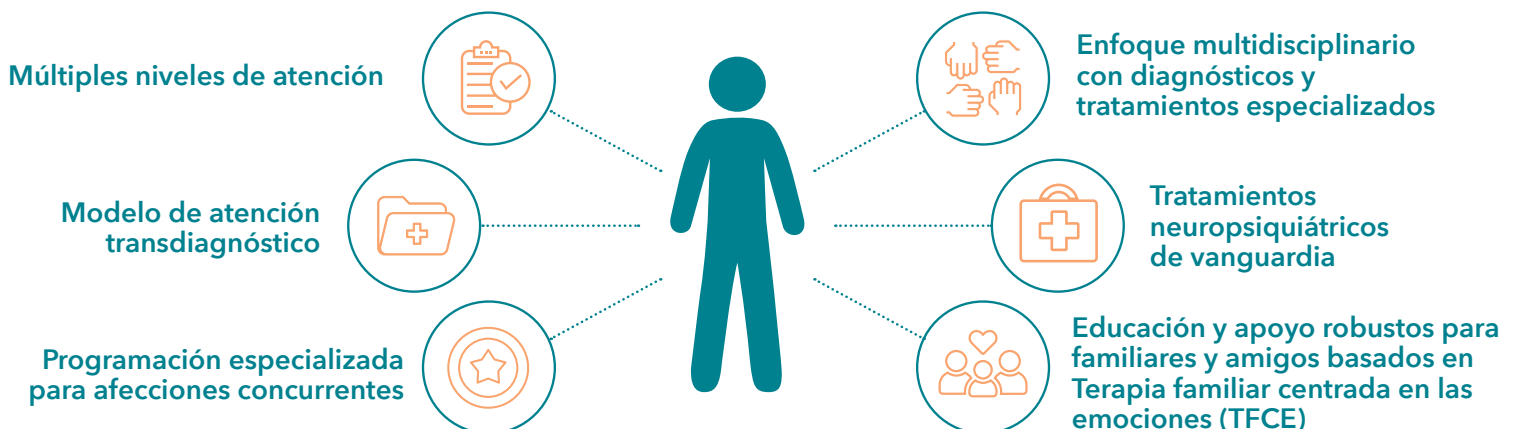
Pathlight ofrece tratamiento voluntario experto para:

- Trastornos del estado de ánimo (por ejemplo, depresión, trastorno bipolar)
- Trastornos de ansiedad (por ejemplo, trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de pánico)
- Trastornos relacionados con traumas (por ejemplo, trastorno de estrés postraumático, estrés crónico)
- Rechazo escolar por ansiedad, depresión o rebeldía
- Trastornos concurrentes (por ejemplo síntomas disociativos, trastorno de apego, trastorno del espectro autista, trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), trastornos de la personalidad, fobias específicas, trastorno por consumo de sustancias (TCS))

PROGRAMAS EN TEXAS

- › Programas de Hospitalización Parcial (PHP) e Intensivo Ambulatorio (PIA) para adultos
- › PHP y PIA para niños y adolescentes (N&A)
- › PIA virtual para adultos y N&A: Pathlight At Home

POR QUÉ ELEGIR PATHLIGHT MOOD & ANXIETY CENTER



Comuníquese con nosotros para hacer una derivación o programar una consulta gratuita con un clínico de nivel de maestría.

1-877-825-8584 • Fax: 425-974-1530 | PathlightBH.com

Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

Múltiples niveles de atención

Permite a los pacientes ascender o descender fácilmente entre los distintos centros y niveles de atención de acuerdo a sus necesidades.

HOSPITALIZACIÓN PARCIAL

Adultos, mayores de 18 años
Niños y adolescentes,
12-17 años

Para pacientes que necesitan estructura, práctica intensiva de habilidades y que pueden mantener el cumplimiento de la medicación.

- Program de 7-8 horas al día, 5 o 7 días a la semana*.
- Visitas psiquiátricas semanales. Cuidados de enfermería en caso necesario.
- Programa psicoterapéutico intensivo que incluye terapia individual, grupal y familiar.
- El paciente pasa las noches en su casa o en apartamentos cercanos para disponer de un entorno cómodo y con apoyo durante las horas nocturnas.
- Los especialistas en educación trabajan como enlaces escolares para que los estudiantes puedan mantener sus objetivos educativos.
- El promedio de estadía es de 4 a 6 semanas**.

OBJETIVOS DEL PACIENTE: Aplicar conocimientos sobre los factores que perpetúan y amplifican los síntomas y desarrollar habilidades y estrategias duraderas para controlarlos.

INTENSIVO AMBULATORIO (En persona y virtual: Pathlight At Home)

Adultos, mayores de 18 años
Niños y adolescentes,
12-17 años

Para pacientes que se beneficiarían de apoyo grupal y mayor estructura que la ofrecida en terapia ambulatoria.

- Tratamiento ambulatorio 3 horas al día, 3 días a la semana.
- Terapia individual y grupal.
- El paciente puede seguir estudiando o trabajando mientras participa en el tratamiento intensivo.
- El promedio de estadía presencial es de 3 a 4 semanas**.
- El promedio de estadía virtual es de 6 a 8 semanas**.

OBJETIVOS DEL PACIENTE: Seguir desarrollando habilidades y estrategias duraderas para controlar los síntomas con el fin de llevar una vida diaria óptima e independiente.

*Los días de programación por semana varían según la ubicación.

**Indica el promedio de estadía; la duración del tratamiento varía según los planes de tratamiento individualizados.

Colaboración con referentes profesionales

- Proceso de evaluación y admisión receptivo y eficiente.
- Evaluaciones el mismo día disponibles en la mayoría de los casos.
- Admisiones rápidas disponibles en la mayoría de los casos para pacientes que ingresan directamente de un entorno hospitalario.
- Información periódica al equipo ambulatorio sobre la evolución del paciente mientras está bajo nuestro cuidado.
- Colaboración con el equipo ambulatorio durante el tratamiento y en el momento del alta para garantizar una transición fluida del paciente a la atención ambulatoria.

UBICACIONES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO

PAI para adultos • 12221 Renfert Way, Suite 250, Austin, TX 78758

PHP/PIA para adultos • 250 E Basse Road, Suite 206 San Antonio, TX 78209

PHP/PAI para adultos • 7515 Main Street, Suite 400, Houston, TX 77030

PHP/PIA para adultos • 5120 Legacy Drive, Plano, TX 75024

PHP/PIA para adultos y N&A • 4200 S. Hulen Street, Suite 436, Fort Worth, TX 76109

PHP/PIA para adultos y N&A • 1 Chisholm Trail, Suite 5100, Round Rock, TX 78681

PHP/PIA para adultos y N&A • 17350 St. Luke's Way, Suite 320, The Woodlands, TX 77384

PIA para adultos y N&A • Virtual: Pathlight At Home

Comuníquese con nosotros para hacer una derivación o programar una consulta gratuita con un clínico de nivel de maestría.

1-877-825-8584 • Fax: 425-974-1530 | [PathlightBH.com](https://www.pathlightbh.com)

Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.